FLIPON
HAPPINESS & HIGH PERFORMANCE

AI와 함께 쓰는 나의 온보딩 무비 (Onboarding Movie)

커리어 프롤로그 표준제안서
(Career Prologue)

신입사원의 과거 · 현재 · 미래를 하나의 영상 서사로 연결하여
조직 몰입과 자기주도적 커리어 설계를 이끌어내는 온보딩 솔루션

INDEX

1 제안 배경 및 필요성

2 과정 개요 및 특징

3 상세 교육 내용

4 현업 연계 및 기대효과

1. 제안 배경 및 필요성

FLIPON
HAPPINESS & HIGH PERFORMANCE

온보딩 현황 많은 기업이 온보딩을 실시하고 있으나, 획일적인 주입식 교육은 수동적인 태도와 조기 이탈을 초래할 뿐입니다.

기존 온보딩의 한계

단방향 정보 주입
일방적 강의와 오리엔테이션 중심으로
학습자의 능동적 참여가 완전히 배제된 구조

일회성 축하와 이벤트
환영식·단합대회 등 이벤트성 프로그램으로
실질적 유대감 형성에 한계 존재

획일적 커리큘럼
개인의 서사와 가치관이 배제된 표준화 교육으로
조기 이탈과 몰입도 저하 유발

VS

본 과정의 제안 가치

초개인화 서사 설계
AI 기반 인터뷰로 생애 연표를 재구성하고
개인 고유의 스토리를 3막 구조 대본으로 전환

생성형 AI 워크플로우
힉스필드 AI를 활용한 B-roll 제작으로
디지털 콘텐츠 생산 능력을 직접 체험·습득

주도적 커리어 설계
직무 스킬 로드맵을 영상으로 시각화하여
1~3년차 몰입도를 지속적으로 유지·강화

2. 과정 개요 및 특징

FLIPON
HAPPINESS & HIGH PERFORMANCE

온보딩 무비 신입사원 스스로 감독이자 주연이 되는 AI 영상 제작 프로젝트로 조직 내 성장 로드맵을 구축하는 과정입니다.

과 정 명
커리어 프롤로그: AI와 함께 쓰는 나의 온보딩 무비

교육 대상
기업 및 기관 신입사원 / 20명~80명 내외 추천

교육 시간
기본과정 : 8시간 / 요약과정 : 4시간

핵심 산출물
개인별 온보딩 무비 (러닝타임 6분 내외)

교육 목표
- [자아성찰] 본인의 성장 서사를 객관화하여 자아를 인식
- [비전수립] 진단 기반 자기 이해를 바탕으로 커리어 로드맵 설계
- [조직융화] 조직이 신입사원의 특성을 빠르게 이해하고 융화

핵심 내용
[Scene1. 과거] 나의 성장 스토리 ▸ [Scene2. 현재] 나의 나침반 찾기 ▸ [Scene3. 미래] 커리어 시각화

실습 도구
AI비서: 전문 인터뷰어 페르소나 (ChatGPT 활용)

AI 영상 제작 도구를 활용한 편집 (Higgsfiled 활용)

2. 과정 개요 및 특징

FLIPON
HAPPINESS & HIGH PERFORMANCE

01

AI인터뷰를 통한 부담 없는 스토리텔링

동료와 대화하듯 편안하게,
AI 인터뷰로 나만의 서사를
자연스럽게 끌어냅니다.

- **[AI 비서 가이드]**
  다큐멘터리 감독 역할을 하는 AI 비서와의 1:1 대화를 통해 과거의 경험과 감정을 자연스럽게 대본으로 정제
- **[동기애 형성]**
  진솔한 이야기를 동기들과 함께 나누며, 억지스러운 활동 없이도 깊은 공감대와 끈끈한 유대감 형성

02

막연한 다짐 대신 구체적인 실무 비전 설계

신입사원의 단순한 포부를 넘어,
실제 업무에 필요한 스킬 중심의
확실한 성장 로드맵을 그립니다.

- **[직무 중심]**
  진단 데이터를 통해 자신을 객관적으로 파악하고, 업무 현장에서 필요한 구체적인 직무 스킬 성장에 집중
- **[실무형 목표]**
  1년, 3년 후의 현업과 밀접하게 연계된 명확한 성장 목표를 선언함으로써 실질적인 커리어 몰입도 제고

03

AI도구를 활용해 누구나 쉽게 영상 제작

어려운 편집 기술 없어 직관적인
AI도구를 활용해 반나절 만에
완성도 높은 영상을 제작합니다.

- **[부담 제로]**
  복잡한 편집 기술이나 경험이 없어도 쉽게 다룰 수 있는 직관적인 AI 영상 제작 도구 '힉스필드' 활용
- **[노하우 공유]**
  실무에 적용 가능한 AI 영상 제작 노하우를 습득하여 시선을 사로잡는 6분 분량의 훌륭한 커리어 영상 완성

3. 교육 세부 내용

모듈	학습 내용	교육 시간	키워드
[M1. 프롤로그] 온보딩 무비 이해와 AI도구 세팅	▪ 오리엔테이션 : 신입사원 커리어 설계의 중요성과 프로그램 목표 공유 ▪ [사례] 흥행하는 영화의 특징과 몰입도를 높이는 3막 구조 (설정 - 갈등/전환 - 해결/비전) ▪ [실습] 힉스필드(Higgsfiled) 인터페이스 튜토리얼 및 10초 분량의 숏폼 제작	1.0H	스토리텔링 영화 3막 구조 힉스필드
[M2. 1막 설정] AI와 함께 나의 성장 서사 발굴하기	▪ [실습] 개인 유년(학창)시절 사진을 연도별, 감정별 타임라인으로 배치 ※ 5장~10장 내외 유년시절 사진 사전 지참 안내 ▪ [실습] AI 비서(전문 인터뷰어 페르소나 적용)와의 1:1 텍스트 심층 대화 ▪ [토의] 나의 핵심 서사를 4인 1조로 공유하며 상호 지지 및 라포 형성	2.0H	AI인터뷰 생애 구조 동료 공감
[M3. 2막 갈등] 데이터 기반의 현재 나침반 찾기	▪ 개인별 성향 진단 데이터(가치관, 업무 스타일, 장단점) 해석 및 시각화 아이디에이션 ▪ [실습] 진단 데이터를 기반으로 자신을 가장 잘 나타내는 '핵심 키워드 3가지' 도출 ▪ [실습] 영상을 이끌어갈 나레이션(또는 자막) 스크립트 작성 및 동료와 크로스체크	1.5H	성향 진단 나레이션 작성
[M4. 3막 해결] 현업 중심의 커리어 비전 시각화	▪ 업무 현장에서 요구되는 1년차/3년차 구체적인 직무 스킬 로드맵 수립 ▪ [실습] 힉스필드를 활용한 미래 커리어 씬(Scene) 프롬프트 설계하기 ▪ [실습] 10초 단위의 시각적 요소(사진, 영상 등) 취합 및 주제별 분류	1.5H	직무 스킬 로드맵 커리어 씬 구성
[M5. 엔딩 크레딧] 영상 편집 및 온보딩 시사회	▪ [실습] 힉스필드를 활용한 영상 컷 편집 진행 (총 5~6분 분량 최적화) ▪ 나레이션 및 BGM 삽입 후 최종 영상 추출 ▪ [토의] 완성된 온보딩 무비 미니 상영회 진행 및 베스트 디렉터 선정 ▪ [발표] 전체 과정 Wrap-Up 및 커리어 비전 선언식 진행	2.0H	영상 편집 미니 상영회 비전 선언

3. 교육 세부 내용



[제1막: 과거] 성장 서사 발굴하기
AI비서와 심층 인터뷰를 통해 자신만의
역경 극복 스토리 발굴 및 대본 정제

[제2막: 현재] 진단 기반 자기 객관화
성향 진단 등 명확한 데이터를 바탕으로
핵심 키워드를 도출하고 스크립트 작성

[제3막: 미래] 직무 스킬 로드맵 시각화
현업에서 바로 발휘할 수 있는 스킬 중심의
성장 로드맵과 커리어 계획을 수립

힉스필드(Higgsfield) 영상 제작 가이드

복잡한 기술 없이 텍스트 프롬프트만으로 10초의 시네마틱 영상을 생성하고,
이를 조립하여 한 편의 완벽한 온보딩 무비를 완성합니다.

- 직관적인 UI/UX로 진입장벽 Zero
- 짧은 단위의 요소들을 결합하고 구조화
- 나레이션, BGM을 통해 전문적인 퀄리티 구현

Higgsfield





3. 교육 세부 내용

AI 인터뷰어 · 커리어 프롤로그 비서

대학 시절 가장 힘들었던 순간이 있으셨나요?
그때 그 공간의 공간이나 느낌이 어땠는지 설명해주실 수 있을까요?

취업 준비 막바지였는데, 도서관 형광등 불빛이 유독 차가웠어요.
키보드 소리만 들리고… 아무것도 되는게 없는 것 같아 무서웠어요.

뒤쳐질까 걱정하며 막막해하던 느낌이 여기까지 전해지네요.
그렇다면 여기까지 오게 만든 결정적인 터닝포인트는 무엇이었나요?

계속 불안해하기보다 당장 제가 할 수 있는 일부터 시작했어요. 매일 관련 데이터를 정리하고 기록하면서 저만의 스킬을 만들어 나갔어요.

[3막 구조 커리어무비 스크립트]

[1 막] 차가운 도서관, 그리고 멈춰버린 시간
"취업 준비의 막바지, 도서관의 차가운 형광등 불빛 아래에서 저는 길을 잃은 것 같았습니다. 적막함 속에서 울려 퍼지는 타인들의 경쾌한 키보드 소리는 마치 저만 제자리에 멈춰 있다는 경고음처럼 들렸습니다. …

[2막] 하루 한 개의 기사, 나를 되찾는 아주 작은 기록
"채용 사이트의 새로고침만 반복하며 불안에 잠식되는 대신, 저는 당장 제가 통제할 수 있는 아주 작은 행동 하나에 집중하기로 했습니다. 매일 아침, 제가 지원할 직무와 관련된 산업 기사를 딱 하나씩만 읽고 저만의 언어로 노트에 기록하는 일이었습니다. 처음에는 그저 불안을 떨치기 위한 작은 …

[2막] 하루 한 개의 기사, 나를 되찾는 아주 작은 기록
"시간이 흐르자 흩어져 있던 파편화된 정보들이 하나의 선으로 연결되며 산업의 거대한 트렌드가 보이기 시작했습니다. 낡은 노트 속 기록들은 마침내 저만의 고유한 '데이터 분석 포트폴리오'로 완성되었습니다. 가장 춥고 외로웠던 그 시간은, 저의 두려움을 확신으로 바꾸는 제련의 시간이었습니다. 그때 갈고닦은 데이터 분석 스킬과 단단한 마음가짐으로 …

- AI가 질문을 설계하여 맨땅에 작성한다는 부담감 제거
- 당시의 상황과 감정을 느낄 수 있도록 생생한 서사를 유도
- 답변 즉시 대본을 구조화하여 편집 시간 80% 이상 단축
- 결과물은 개인과 해당부서의 조직융화를 위한 자료로 활용

4. 현업 연계 및 기대효과



“퍼스널 브랜딩”

대체 불가능한 나만의 성장 포트폴리오 구축

스토리텔링 | 강점 기반 | 포트폴리오 | 셀프리더십

고유한 강점을 지닌 '준비된 인재'로서 **조직 내 확고한 아이덴티티** 각인

직접 연출한 영상 포트폴리오로 스스로의 성장을 증명하는 **셀프리더십 발현**



“조기 전력화”

추상적 역량이 아닌 구체적인 직무 스킬 중심 성장

스킬 중심 | 성장 로드맵 | 업무 몰입 | 동기 부여

추상적 역량에서 벗어나 **현장 필수 직무 스킬에 집중**한 미래 비전 설계

1·3년 차 **구체적 성장 로드맵 선언**으로 매너리즘 방지 및 업무 몰입 유도



“조직 온보딩”

상호 이해를 통한 효율적인 소통과 심리적 안전감 확보

성향 이해 | 자기소개서 | 존중 문화 | 조직 융화

부서 배치 시 완성된 영상의 '디지털 자기소개서'를 활용해 **신입사원의 특장점 조기 파악**

동료의 배경을 이해하고 상호 존중하는 '심리적 안전감' 기반의 조직문화 구축

커리어 프롤로그 : AI와 함께 쓰는 나의 온보딩 무비

Thank you

㈜플립온코리아 사업추진팀 박세혁 팀장
T. 02-2068-7457 | M. 010-3331-5042 | E. psh@flipon.co.kr
서울시 영등포구 영신로 220, KnK디지털타워 1503호

FLIPON
HAPPINESS & HIGH PERFORMANCE